

ПАМЯТКА ПАРИ-СИНУС



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТАМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешным началом курса физиотерапии на аппарате «Пари Синус». Это эффективный метод лечения заболеваний носа и околоносовых пазух, который позволяет доставлять лекарство в труднодоступные зоны. Чтобы процедура прошла комфортно и дала максимальный результат, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями. **МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС НА КАЖДОМ ЭТАПЕ.**

СРАЗУ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ

- **ОЩУЩЕНИЯ:** Сразу после процедуры возможны ощущение лёгкой заложенности носа и присутствие раствора в носоглотке. Это нормальная реакция слизистой на ингаляционное воздействие.
 - **НОС:** Слизистая может быть слегка отёчной в течение 15–30 минут.
- НАБЕРИТЕСЬ ТЕРПЕНИЯ, ЭТО ВРЕМЕННО.

ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

- **ВЫДЕРЖИТЕ ПАУЗУ.**
В течение 20–30 минут после процедуры не пейте и не ешьте, чтобы лекарство успело подействовать.
- **ОЧИСТИТЕ НОС.**
Через 20–30 минут аккуратно высморкайтесь, чтобы удалить разжиженное содержимое из пазух.
- **ПЕЙТЕ ТЁПЛУЮ ЖИДКОСТЬ.**
Обычная вода или некрепкий чай помогут увлажнить слизистую.
- **СЛЕДУЙТЕ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ВРАЧА.**
Проходите курс строго по назначению. Обычно требуется 5–10 процедур ежедневно или через день.

КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

- **ПЛАНОВЫЙ ОСМОТР:**
Обязательно придите на следующую процедуру в назначенный день. Врач оценит динамику и при необходимости скорректирует курс.
- **КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:**
 - Усиление боли в области пазух, не проходящее через несколько часов.
 - Повышение температуры выше 38°C.
 - Появление гнойных выделений из носа с неприятным запахом.
 - Затруднение дыхания или усиление головной боли.

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Помните, что эффект от процедуры наступает постепенно. Уменьшение заложенности носа и выделений вы можете заметить после 3–5 процедур. Полное очищение пазух и стойкий результат достигаются после полного курса. Для закрепления эффекта рекомендуется повторять курс 1–2 раза в год.
- Прогулки на свежем воздухе после процедуры не противопоказаны, но в холодную погоду дышите через нос и прикрывайте лицо шарфом.

ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- Не ешьте и не пейте в первые 20–30 минут после процедуры.
- Не сморкайтесь агрессивно сразу после процедуры – подождите 20–30 минут.
- Не употребляйте горячую, острую и кислую пищу в течение 1–2 часов.
- Не курите в течение 1–2 часов после процедуры. Дым раздражает слизистую и снижает эффект.
- Не посещайте баню и сауну в день процедуры. Нагревание усиливает отёк.

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ПРОЦЕДУРЕ

- Повышенная температура тела (выше 37,5°C).
- Острые гнойные процессы без предварительной санации.
- Онкологические заболевания.
- Частые носовые кровотечения.
- Беременность (по согласованию с врачом).

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ТЕРПЕНИЯ ВАМ И ЗДОРОВОГО ДЫХАНИЯ!

**С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ**

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru