

ПАМЯТКА

ПРОМЫВАНИЕ МИНДАЛИН



КЛИНИКА
УХА, ГОРЛА
И НОСА

ВЗРОСЛЫМ И ДЕТЯМ

ДОРОГОЙ ПАЦИЕНТ!

Поздравляем с успешным началом курса промывания миндалин. Это важный шаг к очищению лакун от пробок, уменьшению воспаления и свежему дыханию.

Чтобы процедура прошла комфортно и дала максимальный результат, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с рекомендациями.

МЫ ЗАБОТИМСЯ О ВАС НА КАЖДОМ ЭТАПЕ.

СРАЗУ ПОСЛЕ ПРОЦЕДУРЫ:

- **ОЩУЩЕНИЯ:** Сразу после промывания возможен металлический привкус во рту, лёгкое першение и дискомфорт в горле. Это нормальная реакция слизистой на вмешательство.
 - **ГОРЛО:** Миндалины могут быть слегка отёчными в течение 1–2 часов.
- НАБЕРИТЕСЬ ТЕРПЕНИЯ, ЭТО ВРЕМЕННО.

ЧТО МОЖНО И НУЖНО ДЕЛАТЬ (УХОД)

- Выдержите паузу. В течение 30–40 минут после промывания не пейте и не ешьте, чтобы антисептик успел подействовать.
- Питайтесь щадяще. В ближайшие 1–2 часа еда должна быть тёплой и мягкой: йогурты, супы-пюре, кисели.
- Избегайте острого, кислого, горячего и холодного.
- Пейте тёплую жидкость. Обычная вода или некрепкий чай помогут увлажнить слизистую и ускорить восстановление.
- Следуйте рекомендациям врача. Если доктор назначил антисептические спреи или полоскания, используйте их строго по схеме.

КОГДА НУЖНО ПРИЙТИ К ВРАЧУ

- **ПЛАНОВЫЙ ОСМОТР:** Обязательно придите на следующую процедуру в назначенный день. Обычно курс состоит из 5–10 промываний с интервалом 1–3 дня.
- **КОГДА ОБРАТИТЬСЯ СРОЧНО:**
 - Усиление боли в горле, не проходящее через несколько часов.
 - Повышение температуры выше 38°C.
 - Появление гнойных выделений из миндалин.
 - Затруднение глотания или дыхания.

СРОКИ ВОССТАНОВЛЕНИЯ

- Помните, что эффект от процедуры наступает не мгновенно. Уменьшение пробок и неприятного запаха вы можете заметить после 3–5 промываний. Полное очищение миндалин и стойкий результат достигаются после полного курса процедур. Для закрепления эффекта рекомендуется повторять курс профилактически 1–2 раза в год.
- Прогулки на свежем воздухе после процедуры не противопоказаны, но в холодную погоду прикрывайте горло шарфом.

ЧТО КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ

- Не ешьте и не пейте в первые 30–40 минут после промывания.
- Не употребляйте горячую, острую и кислую пищу в течение 1–2 часов.
- Не пытайтесь удалять пробки самостоятельно. Ватные палочки, полоскания и народные методы могут травмировать миндалины.
- Не курите в течение 1–2 часов после процедуры. Дым раздражает слизистую и снижает эффект антисептика.
- Не посещайте баню и сауну в день промывания. Нагревание усиливает отёк.

СПАСИБО, ЧТО ДОВЕРИЛИ НАМ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ.
ТЕРПЕНИЯ ВАМ И ЗДОРОВЫХ МИНДАЛИН!

С ЗАБОТОЙ
О ВАШЕМ
ЗДОРОВЬЕ

Москва,
ул. Самотечная 5
м. Цветной бульвар
т. 8 (495) 153-40-94
lorlor.ru